

南京晓庄学院大学生晨跑须知

各学院、各位同学：

根据《南京晓庄学院大学生早锻炼管理办法》，在校大一、大二公体学生及重修《大学体育》课程的学生须参加晨跑活动，现将有关事项通知如下：

晨跑时间：上午 6：00—8:00（系统周一至周日开放）

晨跑距离：2000 米

一、晨跑评分细则

课程 分值	0 分	5 分	6 分	7 分	8 分	9 分	10 分
大学体育 (一)	≤18 次	19-20 次	21-22 次	23-24 次	25-26 次	27 次	≥28 次
大学体育 (二、三、 四)	≤30 次	31-32 次	33-34 次	35-36 次	37-38 次	39 次	≥40 次

备注：

(1) 晨跑是《大学体育》课程重要组成部分，占比 10%，晨跑满分为 10 分，其中 5 分是达标分值（即大学体育（一）不低于 19 次、大学体育（二）、（三）、（四）不能低于 31 次），如学生晨跑次数未达到该标准，课程成绩为不及格，标注为 49.5 分。

(2) 如某一学期同时上 2 门大学体育课程，晨跑数据共用，评分细则以最高标准为准。

(3) 晨跑数据与课程关联，不与年级关联，大学体育课程分：大学体育（一）、大学体育（二）、大学体育（三）、大学体育（四），共 4 门课程。

(4) 每学期从第一周开始到第十五周结束，第十六周为晨跑次数公示（详见体育学院网站公告）。

(5) 各位同学发现晨跑相关疑难问题可以周二、周三或周四 13：40-15：00 前往学生事务大厅体育晨跑窗口进行处理。或者加群 1081053188 进行处理。

(6) 保健班学生无需参加晨跑。

(7) 2021 年秋季学期因延期开学，所有学生晨跑评分参照大学体育（一）的评分标准。

二、晨跑软件使用说明

1. 账户注册认证：微信公众号关注龙猫校园体育平台，点击个人中心-用户注册，输入认证信息（学号、姓名），识别所在学校，点击确认完成注册，并用

微信绑定账号。



2. 注册绑定成功后，登录龙猫校园 app，使用微信登录即可。



3. 阳光跑/晨跑（需按学校设置的路线轨迹进行走跑，计入一次成绩）。点击阳光跑，选择路线轨迹，点击跑步按钮，倒计时后开始跑步即可。

（1）阳光跑/晨跑有里程和时间要求，请在 40 分钟内严格按照路线轨迹完成任务。

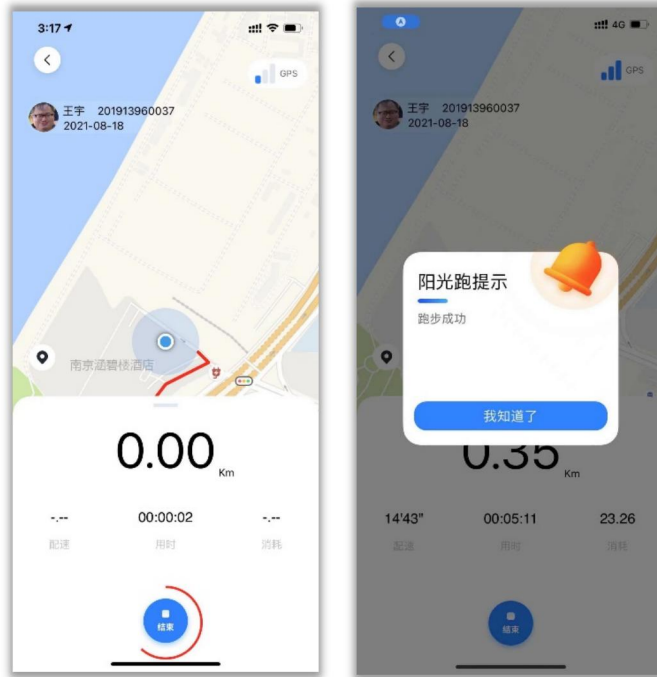
（2）开始跑步前请检查 GPS 信号强度 可在空旷的地方进行开始跑步。

（3）晨跑过程不得使用任何交通工具，如检查发现，按作弊处理。

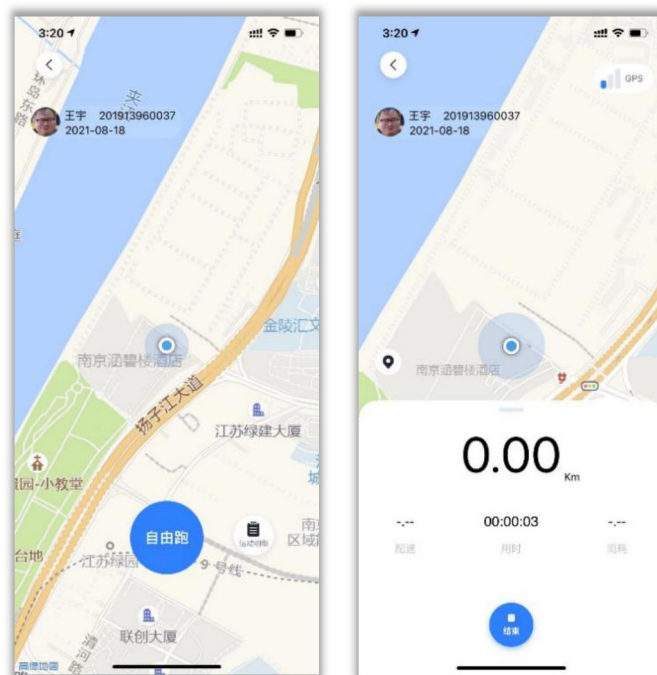
(4) 系统有代跑检测机制，如检查发现，按作弊处理。



4.阳光跑/晨跑结束，点击结束按钮，将跑步记录上传至 APP，并检查打卡记录的上传进度，提示成绩合格即可算作一次成绩。



5.自由跑。点击自由跑，开始跑步，长按结束，结束自由跑。自由跑不限里程和时间限制，可任意走跑，但不会计入成绩哦。



了解更多请至 龙猫校园 app-我的-使用说明里获取详细使用说明。

三、软件下载及问题反馈途径

1. 下载说明：

iOS 版本：在 APP STORE 搜索“龙猫校园”或扫描下列二维码进行下载。安卓版本：用手机自带浏览器识别如下二维码即可下载。（如果微信扫描后不可下载的，请使用手机自带浏览器扫码下载）。



2. 问题反馈途径：

(1) 打开微信，点击“搜索”



(2) 在“搜索”栏输入“龙猫校园体育平台”，点击“搜一搜”



(4) 关注“龙猫体育校园平台”后，点击进入公众号



(5) 点击公众号左下角按钮，在文本框输入具体问题的描述及图片发送即可。

